

Alıştırma 15

Amaç: Gözün sıçrama, geniş görme ve odaklanma yeteneğini artırmak, göz kaslarını güçlendirmek.

Yöntem: Aşağıdaki kelimeler ve kelime grupları arasında gözünüzü hızla sıçratarak, kelimeleri bir odaklanmada görün. Bu çalışmayı gün boyunca üç kez, üçer dakika yapın.

Dostluk fare ağaç
orman başkan sevinç hareket

43



güvercin gökyüzü uçmak
arkadaş delik şaşırarak düğüm
kemirmek kurtarmak sevgi
havalanmak yurt İstanbul eser
kendini beğenmek yaratmak duygu
zaman derinlik hayat
yazar tanınmış sanat
şikayet ediyordu karşı geldim heykeltıraş
düşünen adam tartışma Sürpriz misafir
masa resim gömlek genç çizgi
müsaade zannetmek olgunluk
çamur parçaları iri yapılı kararlılık
pes etmeden çalış eözleri parlamıstı gec kalmadan

Hızlı okuma gözün çabuk sıçraması, hızlı odaklanması, daha geniş alanı görmesi ve beynin, gözün gördüğü bu alanı çabuk işlemesidir.

www.hizliokuyoruz.com