

Alıştırma 12

Amaç: Gözün aktif görme alanını genişletmek, göz kaslarını güçlendirmek.

Yöntem: Dartın ortasındaki noktaya odaklanarak, içerden dışarı doğru her dairedeki rakamları görerek hızla ilerle. Daha sonra aynı işlemi dışarıdan içeri doğru yap. Bu alıştırmaı gün boyu üç defa, üçer tekrarla yap.



Hızlı okuma var olan okuma hızının artması değildir, yeni bir okuma şeklidir.

Hızlı okuma göz ve beyinle okumadır.

www.hizliokuyoruz.com